

LÖWENSTARK IN Eurer GRUNDSCHULE.

Starke Kinder. Starkes Miteinander.

Selbstbehauptung, Resilienz und Medienkompetenz.
Kurse und Workshops für die Klassen 1–4.



Für eine Schule, in der Entwicklung Platz hat.

Klassen stärken. Lehrkräfte einbeziehen. Eltern mitnehmen.

Schul-Angebot anfragen





WAS EURE SCHULE DAVON HAT

Sich etwas zutrauen. Miteinander weiterkommen.

Ein Streit auf dem Schulhof. Ein verletzender Satz im Klassenchat. Ein Kind, das sich wenig zutraut. Wir greifen Situationen aus dem Schulalltag auf – spielerisch, konkret und mit Raum zum Ausprobieren.

FÜR DIE KINDER

Den eigenen nächsten Schritt finden.

Gefühle und Grenzen wahrnehmen, verständlich werden, mit Rückschlägen umgehen und gezielt Hilfe holen.

FÜR DIE KLASSE

Zusammenhalt erleben.

Andere Perspektiven hören, Konflikte fair bearbeiten und Verantwortung für ein respektvolles Miteinander übernehmen.

FÜR LEHRKRÄFTE UND ELTERN

Gemeinsam Orientierung geben.

Die Themen aus dem Training aufgreifen und miteinander besprechen, wie junge Menschen im Alltag begleitet werden können.

Ihr bucht: einen Klassenkurs, ein Schulprojekt, eine Fortbildung oder einen Elternworkshop. Einzelne oder als individuell abgestimmte Kombination.



KLASSENKURSE • SELBSTBEHAUPTUNG UND RESILIENZ

Stark in der Schule. Mit eigenen Möglichkeiten.

KURS 01

Stark in der Schule

KLASSE 1–4 • Z. B. 3 × 90 MINUTEN

Kinder üben klare Kommunikation und finden Möglichkeiten, sich in schwierigen Situationen Unterstützung zu holen.

DAS IST DRIN

Beleidigungen · Grenzen zeigen · Verhalten, wenn etwas weggenommen wird · mit Drohungen umgehen · gezielt Hilfe holen. Spiele und Übungen im Klassenverband; Schwerpunkte nach Absprache.

KURS 02

Stark in der Schule – Vertiefung

KLASSE 1–4 • NACH DEM GRUNDKURS • Z. B. 3 × 90 MINUTEN

Bekanntes wiederholen, Erfahrungen besprechen und mit Rückschlägen umgehen lernen.

DAS IST DRIN

Stärken und Energieräuber · Fehler und Niederlagen · Gedanken und Einfühlungsvermögen · Mobbing von Konflikten unterscheiden · Rollen im Mobbinggeschehen und die Möglichkeiten der Zuschauenden.



KLASSENKURSE • SELBSTSCHUTZ UND GEMEINSCHAFT

Meine Grenze zählt. Deine auch.

KURS 03

Kids Selbstverteidigung

KLASSE 1-4 • Z. B. 6 × 90 MINUTEN

Kinder entdecken ihre Kraft und üben Wege zu mehr Abstand, Unterstützung und Sicherheit.

DAS IST DRIN

Bewegung und Koordination · Raufen und Rangeln · Situationen einschätzen · Deeskalation und Fluchtstrategien · Umgang mit unbekannten Menschen · Selbstverteidigungselemente unter sicherer Anleitung.

KURS 04

Soziales Miteinander

KLASSE 1-4 • Z. B. 3 × 90 MINUTEN

Vom ICH zum DU zum WIR: die eigene Perspektive ausdrücken und andere in der Klassengemeinschaft wahrnehmen.

DAS IST DRIN

Gefühle und Bedürfnisse · zuhören und ausreden lassen · Konflikte fair bearbeiten · Kompromisse finden · Unterschiede respektieren · Stärken gemeinsam in Kooperationsspielen einsetzen.



KLASSENKURSE • HELFEN UND DIGITALE KONFLIKTE

Hinschauen. Mitdenken. Handlungsmöglichkeiten finden.

KURS 05

Sozialer Mut / Zivilcourage

KLASSE 1-4 • Z. B. 3 × 90 MINUTEN

Kinder lernen, andere zu unterstützen und Erwachsene einzubeziehen, ohne sich selbst zu gefährden.

DAS IST DRIN

Notlagen erkennen · Betroffene stärken · Zuschauende zum Helfen motivieren · Grenzen auf sichere Weise setzen · eigene Meinung ausdrücken und andere Meinungen respektieren.

KURS 06

Medienkompetenz

KLASSE 3 & 4 • Z. B. 3 × 90 MINUTEN

Alltagssituationen mit Smartphone und Internet verstehen und über hilfreiche Regeln ins Gespräch kommen.

DAS IST DRIN

Fotos und Fakefotos · Klassenchat und WhatsApp · Cybermobbing und Cybergrooming · Onlinegames · Fake News · Datenschutz. Auch als individuell abgestimmtes Projekt möglich.

MEDIENBILDUNG • KLASSE 1 UND 2

Kleine Detektive. Ein genauer Blick.



MEDIENWORKSHOP 07

Medien-Detektiv-Schule

KLASSE 1 & 2 • UMFANG NACH ABSPRACHE

Ein spielerischer Einstieg: Kinder üben einfache Entscheidungen aus ihrem digitalen Alltag.

DAS IST DRIN

Vier Themen: persönliche Informationen schützen · freundlich in Netz und Chat sein · Bilder hinterfragen · mit Games, Käufen und Medienzeiten bewusst umgehen. Mit Detektiv-Spielen und Abschlussdiplom.

Die bestehenden Medienmodule können nach Absprache an den Lernstand und die Erfahrungen eurer Klasse angepasst werden.



MEDIENBILDUNG • KLASSE 3 UND 4

Mission: Rettet Dr. Kuschel!

DER MEDIENFÜHRERSCHEIN FÜR EURE SCHULKLASSE

***Eine Klasse.
Fünf Missionen.
Ein gemeinsamer
Auftrag.***

Rätseln, abwägen, zusammen entscheiden:
Eure Klasse befreit Dr. Kuschel und
beschäftigt sich dabei mit Situationen aus
dem echten Medienalltag.



DAS STECKT IN DER RETTUNGSMISSION

- 1 Daten-Tresor:** persönliche Daten und Passwörter.
- 2 Mobbing-Sumpf:** verletzende Chats und Hilfeholen.
- 3 Fake-Labyrinth:** Inhalte genauer anschauen.
- 4 Abzock-Falle:** versteckte Kosten entdecken.
- 5 Zeitschleife:** Medienzeiten und Pausen besprechen.

Rätsel, Missionsakten und gemeinsames Finale. Für Klasse 3 & 4; Dauer, Ort und Honorar vereinbaren wir individuell.



LEHRKRÄFTE UND ELTERN · GEMEINSAM BEGLEITEN

Starke Kinder brauchen starke Erwachsene.

FORTBILDUNG 08

Pädagogenschulung

FÜR EUER KOLLEGIUM · DAUER NACH THEMENWAHL

Eine gemeinsame Haltung und Handlungsmöglichkeiten für herausfordernde Situationen im Schulalltag entwickeln.

DAS IST DRIN

Resilienz und Stress · Einfluss der Gedanken · Gewaltfreie Kommunikation · einheitlicher Umgang mit Mobbing und herausforderndem Verhalten. Ergänzende Schwerpunkte stimmen wir mit euch ab.

ELTERNWORKSHOP 09

Elternworkshop „Heimathafen“

FÜR ELTERN · CA. 2 STUNDEN

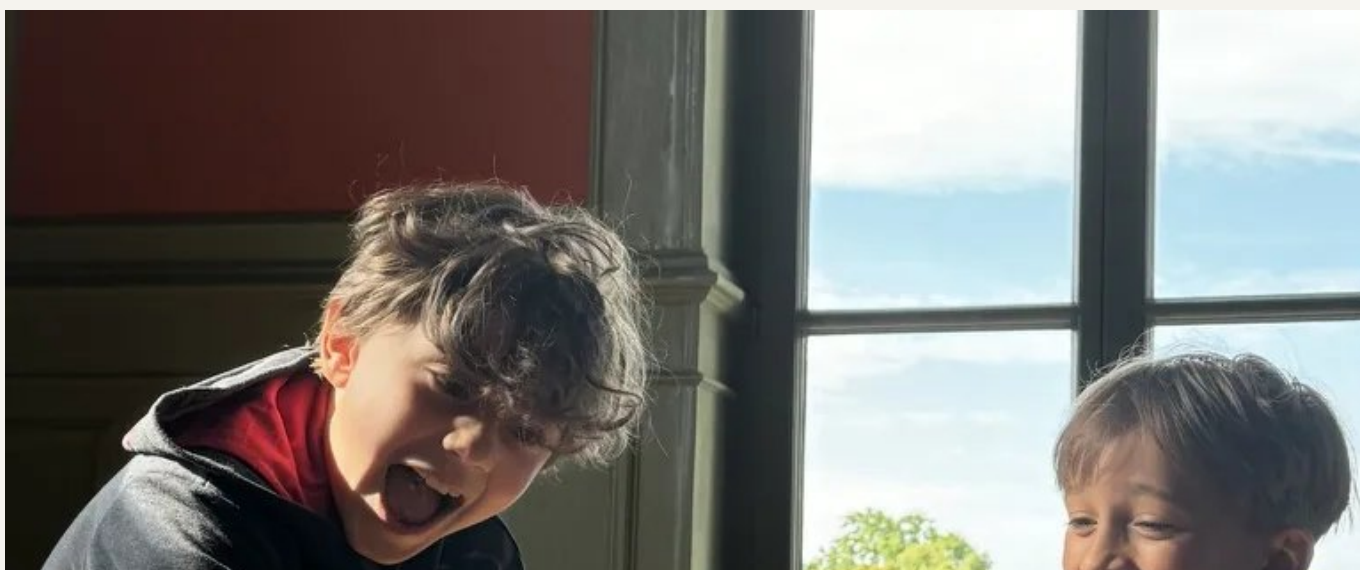
Kinder zu Hause stärken und als Eltern in fordernden Momenten wieder Kraft und Orientierung finden.

DAS IST DRIN

Gewaltfreie Kommunikation · Werte und Ziele · Selbstbewusstsein verstehen · hilfreiche Rituale · Kinder im Familienalltag stärken · eigene Akkus aufladen · Grundlagen der Medienkompetenz.

ELTERNARBEIT · MEDIENBILDUNG GEMEINSAM TRAGEN

Nicht bei jedem Klick dabei. Und trotzdem begleiten.



ELTERNWORKSHOP 10

Elternworkshop Medienkompetenz

FÜR ELTERN · DAUER NACH ABSPRACHE

Den digitalen Alltag der Kinder verstehen und Regeln finden, die in der eigenen Familie besprochen werden können.

DAS IST DRIN

Chancen und Risiken im Netz · Cybermobbing · Fotos und Cybergrooming · Fake News · Hilfswege für Kinder · weiterführende Informationen für Eltern. Mit Impulsen und Raum für Fragen.

Passend als Begleitung zur Medien-Detektiv-Schule, zur Rettungsmission oder zu einem Medienkompetenz-Kurs.

WELCHER EINSTIEG PASST ZU EUCH?

Euer Anlass. Euer passender Einstieg.

Alle Angebote sind einzeln anfragbar. Diese Beispiele helfen euch, aus den Bausteinen einen passenden Schwerpunkt zu wählen.

Klasse 1 & 2: Ankommen und entdecken.

Stark in der Schule für Grenzen und Hilfeholen. Die Medien-Detektiv-Schule für erste Fragen zu Daten, Bildern, Chats und Games.

Klasse 3 & 4: Gemeinsam weiterdenken.

Medienkompetenz als Kurs oder „Mission: Rettet Dr. Kuschel!“ als gemeinsames Erlebnis. Sozialer Mut und Zivilcourage für das Miteinander.

Das Umfeld mitnehmen.

Pädagogenschulung für das Kollegium und Elternworkshops zu Familie oder Medien. So können Themen aus dem Kindertraining aufgegriffen werden.

Ihr braucht noch keine fertige Projektplanung. Erzählt uns, was eure Klasse beschäftigt.



EUER WEG ZUM PASSENDEN ANGEBOT

Der erste Schritt darf einfach sein.

Ihr kennt eure Klasse und euren Schulalltag. Wir besprechen mit euch, welches Angebot zu eurem Anlass und euren Zielen passt.

VON DER ANFRAGE ZUM SCHULPROJEKT

1**Kurz erzählen.**

Schulform, Klassenstufe, Gruppengröße und Wunschzeitraum: Ein paar Stichworte reichen für die erste Anfrage.

2**Passendes Angebot erhalten.**

Wir stimmen Inhalte, Umfang, Ort, Termine und Honorar ab. Ihr seht, welche Leistungen angeboten werden.

3**Gemeinsam loslegen.**

Nach eurer Beauftragung klären wir Ablauf, Räume, Materialien, Pausen und Begleitung durch die Schule.

Gut zu wissen: Zeitangaben mit „z. B.“ zeigen mögliche Umfänge. Verbindlich ist das konkrete Angebot für eure Schule.

PERSÖNLICH FÜR EUCH DA

Was braucht eure Schule gerade?



Oliver Podzun

Cheftrainer & Head Coach
Geschäftsführer · LÖWENSTARK

**Kinder dürfen erleben:
Ich bin wertvoll.
Meine Grenzen zählen.
Ich darf mir Hilfe holen.**

Lasst uns besprechen, welcher nächste Schritt zu eurer Klasse und eurem Team passt.

Jetzt euer Schul-Angebot anfragen.

WHATSAPP

0160 449 43 54

TELEFON

0531 80 110 939



WhatsApp öffnen



Website öffnen

loewenstark.center